

*МАДОУ г. Хабаровска
«Детский сад комбинированного вида № 1»*

*Николаева
Софья Сергеевна*

*Основные особенности организации
физкультурных занятий для детей с
ЗПР*

Индивидуализация и дифференциация

- Дозировка нагрузки
- Постепенное усложнение
- Упрощение заданий
- Выполнение упражнений по индивидуальным возможностям



Наглядность и четкость инструкций

- Демонстрация упражнений.
- Использование визуальных опор
- Короткие и понятные команды





Эмоциональная поддержка и мотивация

- Поощрение и похвала
- Игровая форма
- Музыкальное сопровождение (по возможности)
- Минимизация стресса



Развитие когнитивных функций через движение

- Упражнения на внимание и память
- Пространственная ориентация
- Координация и мелкая моторика



Включение коррекционных элементов

- Дыхательные упражнения
- Релаксационные паузы
- Сенсорная интеграция



Взаимодействие с другими детьми

- Парные и групповые упражнения
- Социальное подражание

